



Segundas Jornadas Patagónicas de Actualización en Salud Integral del Adolescente  
08-09-10 de Abril de 2015 - Comarca Andina del Paralelo 42 - Patagonia Argentina

## Mesas Redondas .10 de Abril

---

### **Mesa :**

### **Titulo de la Presentación**

Obesidad adolescente : no todo pasa por la boca

**Autor:** Dra .Graciela Saez

### **Correo electrónico :**

[gachisaez@fibertel.com.ar](mailto:gachisaez@fibertel.com.ar)

### **Resumen: (máximo 300 palabras)**

De la era paleolítico a nuestra contemporánea manera de comer , el evento alimentario ha adquirido enorme complejidad y más un, en nuestra Transición alimentaria ,mientras orgullosos saliamos del flagelo de la desnutrición , caímos en enormes contradicciones, a saber : en Argentina tenemos al mejor carne, las mejores tierras, los 4 climas , para cultivar de todo ,pilas de recetas de abuelas criollas y de variadas etnias , a su vez tenemos un número insólito de locales de comidas rápidas maceradas por máquinas, consumo récord de bebidas cola, y premiamos a los niños en Kioscos atiborrados de golosinas excedidas de azucares y grasas

Sucumbimos al fanatismo por yogures activia, , al imperio de lo light, mientras comemos cada vez más kilos de galletitas, y junto con Chile, contamos con la mayor cantidad de niños obesos de América Latina

Un sobrepeso que atraviesa todas , todas las clases sociales , pero tiene su perfil más dañino en las poblaciones más desventajadas socioeconómicamente. Y entre los que accedieron al estudio y a mejores condiciones de vida, acceden a libros y cursos de cocina, a foros por internet , adquieren microondas y artefactos culinarios , pero cada vez hay menos padres cocinado ..la soledad corteja los platos de los hijos.

Soledades y Contradicciones de los adultos de nuestros tiempos que idolatrando la esbeltez y la eterna juventud , consumimos y hacemos consumir comida industrializada, contribuyendo asi , a convivir una población de niños y jóvenes obesos , con sus pares famélicos por elección y otros mal comidos por falta de información y motivación.